

# 食に関する指導年間計画

期	月	月別給食目標	給食時間の指導	教科・総合的な学習	学級活動	行事・家庭・地域等
I 期	4月	<b>■準備や後片づけの方法を身に付けよう</b> * 毎月目標を配付	・毎日のおたより ・放送(献立紹介ーロメモ) ・栄養職員による指導	1年 学校探検をしよう(生活) 2年 3年 4年 5年 6年	楽しい給食 楽しい給食	・給食だより
	5月	<b>■食事のマナーを身に付けよう</b>	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導	1年 2年 3年 健康な生活(保健) 4年 5年 米作り・田植え(総合) 6年 米作り・田植え(総合) 病気の予防(保健)		・給食だより
	6月	<b>■衛生に注意して食事をしよう</b> <b>◇丈夫な歯と骨</b>	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導	1年 スナップエンドウ摘み(生活) 2年 たまねぎ堀り(生活) 3年 サツマイモ作り・苗植え(総合) 4年 サツマイモ作り・苗植え(総合) 5年 私たちの生活と食料生産(社会) 米作り・田の草取り(総合) 簡単な調理をしてみましょう(家庭) 6年 米作り・田の草取り(総合)	大切な歯 歯の形とはたらき	・給食だより ・給食試食会 ・給食実習生の受け入れ
	7月	<b>■生活と健康について考えよう</b> <b>◇食事やおやつとり方</b>	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導	1年 2年 3年 4年 5年 6年	おやつとり方	・給食だより
	8・9月	<b>■規則正しい食事をしよう</b> <b>◇スポーツと栄養</b>	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導	1年 2年 3年 4年 5年 6年 調理の工夫(家庭科)	生活リズムを整えよう 生活リズムを整えよう 生活リズムを整えよう 生活リズムを整えよう 生活リズムを整えよう 生活リズムを整えよう	・給食だより
	10月	<b>■好き嫌いをなくそう</b> <b>◇食品のはたらき</b>	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導	1年 2年 3年 サツマイモ作り・収穫(総合) 4年 サツマイモ作り・収穫(総合) 5年 作っておいしく食べよう 毎日どんなものを食べているのかな なぜ食べるのだろうか(家庭科) 米作り・稲刈り(総合) 6年 米作り・稲刈り(総合) 楽しい食事の工夫 食事を見直す1食分の食事 1食分の食事(家庭科)		・給食だより ・親子料理教室

期	月	月別給食目標	給食時間	教科・総合的な学習	学級活動	行事・家庭・地域
II 期	11月	■献立と栄養に関心をもとう ◇季節の食べ物	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導  * 実りの秋バイキング給食(3, 4年)	1年 収穫感謝の会(生活) 2年 収穫感謝の会(生活) 3年 収穫感謝の会(総合) 4年 収穫感謝の会(総合) 5年 収穫感謝の会(総合) 6年 収穫感謝の会(総合)	何でも食べよう  食べ物の働き 規則正しい食事 健康と食事 食品の組み合わせ	・給食だより ・収穫祭
	12月	■寒さに負けない体をつくろう ◇かぜを予防する食事	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導  * なかよしバイキング給食(2, 5年)	1年 2年 3年 4年 育ちゆく体とわたし(保健) 5年 6年 病気の予防(保健)	食べ物の働き 寒さに負けない体 寒さに負けない体 寒さに負けない体 寒さに負けない体	・給食だより
	1月	■感謝の気持ちをもって食事をしよう ◇伝統の食事	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導  * 学校給食週間	1年 2年 3年 4年 5年 6年	給食ありがとう 給食ありがとう 給食に感謝しよう 給食に感謝しよう 給食に感謝しよう 給食に感謝しよう	・給食だより
	2月	■楽しくなごやかに食事をしよう ◇食べ物の消化吸収	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導	1年 2年 3年 4年 5年 6年 よりよい生活をめざそう(家庭科)	かぜの予防	・給食だより ・新1年生保護者会
	3月	■給食の反省をしよう	・毎日のおたより ・放送(献立紹介) ・栄養職員による指導  * 卒業バイキング給食(6年)	1年 2年 3年 4年 5年 6年		・給食だより ・食物アレルギー調査